

Programa Curso básico de ecografía en fisioterapia. 15 horas.

Profesor: Dr. David Martín-Caro Álvarez

Doctor Cum Laude en Fisioterapia, UCLM. Master en Neurocontrol Motor, URJC. Experto en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional, UMA. Experto en Fisioterapia Deportiva, UCM. Especialista en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial. UCLM. Experto en Fisioterapia Invasiva y fisioterapia ecoguiada.

Profesor asociado de la Universidad de Castilla-La Mancha. Profesor en el Grado de Fisioterapia y en el Master Oficial de Suelo Pélvico de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo, UCLM. Profesor de ecografía en formaciones privadas a nivel nacional para Samsung. Profesor asociado en el departamento de ciencias aplicadas de la Escuela Central de Educación Física de la Escuela de Guerra y Liderazgo del Ejército de Tierra. Miembro del Grupo de Investigación en Fisioterapia de Toledo, con múltiples artículos publicados en revistas indexadas de alto impacto.

CEO y jefe de Fisioterapia de las clínicas Centro de Recuperación Deportiva.

Justificación:

La ecografía es una herramienta cada vez más utilizada en fisioterapia, ya que es una muy buena herramienta para complementar y aportar mayor información a las maniobras y test específicos de fisioterapia, permitiendo al fisioterapeuta identificar y visualizar los distintos tejidos musculoesqueléticos sobre los que se van a realizar las distintas técnicas de fisioterapia, basadas en el razonamiento clínico.

La ecografía aporta un feedback visual al paciente, que le permitirá junto con la ayuda del fisioterapeuta mejorar el aprendizaje motor en múltiples terapias activas. Además de que gracias a esta herramienta es posible monitorizar y cuantificar la eficacia de los distintos programas de ejercicio terapéutico mediante la medición de las distintas estructuras musculoesqueléticas.

Para la realización correcta de las distintas técnicas invasivas en fisioterapia, la ecografía resulta indispensable e imprescindible, ya que nos permite visualizar la aguja en todo momento identificando sobre que estructura anatómica se está aplicando la técnica, disminuyendo al mínimo las complicaciones que presentan las técnicas invasivas, y aportando una precisión y eficacia a las mismas.

Objetivos y Competencias:

Objetivo General:

Lograr que el alumno adquiera habilidades para la visualización, evaluación y medición ecográfica de los distintos tejidos musculoesqueléticos.

Objetivos específicos:

1. Conocer la evaluación ecográfica en fisioterapia, y sus diferentes utilidades y aplicaciones y sus principios básicos
2. Aprender a visualizar el patrón ecográfico muscular normal y las principales lesiones musculares.
3. Aprender a visualizar el patrón ecográfico tendinoso normal y las principales lesiones tendinosas.
4. Aprender a visualizar el patrón ecográfico ligamentoso normal y las principales lesiones ligamentosas.
5. Aprender a visualizar el patrón ecográfico nervioso normal y las principales lesiones nerviosas.
6. Aprender a visualizar el patrón ecográfico óseo normal y las principales lesiones óseas.
7. Aprender a visualizar el patrón ecográfico normal de las bolsas sinoviales y sus principales.
8. Aprender a visualizar el patrón ecográfico normal de los vasos sanguíneos y sus principales lesiones.
9. Aprender a realizar exploraciones mediante ecografía del hombro, cadera, rodilla, codo, muñeca y tobillo.
10. Conocer los distintos abordajes más comunes en fisioterapia invasiva.

Competencias:

Ser capaz de identificar los distintos tejidos musculoesqueléticos mediante la evaluación ecográfica.

Ser capaz de identificar la sonografía normal y patológica de los diferentes tejidos musculoesqueléticos.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación del hombro.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación de la cadera.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación del rodilla.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación del codo.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación del muñeca.

Ejecutar correctamente la evaluación y exploración de la articulación del tobillo.

Metodología.

La parte teórica se realizará mediante el modelo de clase magistral. Las prácticas se explicará sobre un participante voluntario y se repetirá por parte del alumnado.

Material.

Ecógrafos, 1 cada 3 participantes, con sonda lineal, si es posible de alta definición.

Camillas, una por ecógrafo.

Gel de ultrasonidos, papel secamanos.

Para la parte invasiva alguna caja de agujas, guantes, clorhexidina.

1. Unidad didáctica, bases físicas de la ecografía. 1 horas. Teoría

- a. Los ultrasonidos en ecografía.
- b. La impedancia acústica.
- c. La escala de grises.
- d. Partes de un ecógrafo. Tipos de sonda y utilidades.
- e. Manejo y colocación de la sonda.
- f. Artefactos y errores ecográficos.
- g. El doppler.
- h. Ecopalpación.

2. Unidad didáctica, sonoanatomía de los distintos tejidos. 4 horas. Teoría

- a. Exploración del músculo.
 - i. Patrón ecográfico muscular normal.
 - ii. Tipos de lesiones musculares.
- b. Exploración del tendón.
 - i. Patrón ecográfico tendinoso normal.
 - ii. Tipos de lesiones tendinosas.
- c. Exploración del ligamento.
 - i. Patrón ecográfico ligamentoso normal.
 - ii. Tipos de lesiones ligamentosas.
- d. Exploración del nervio.

- i. Patrón ecográfico nervioso normal.
 - ii. Tipos de lesiones nerviosas.
- e. Exploración del hueso y superficies articulares.
 - i. Patrón ecográfico óseo normal.
 - ii. Tipos de lesiones óseas.
- f. Exploración de las bolsas sinoviales.
 - i. Patrón ecográfico sinovial normal.
 - ii. Tipos de lesiones sinoviales.
- g. Exploraciones de los vasos sanguíneos.
 - i. Patrón ecográfico vascular normal.
 - ii. Tipos de lesiones vasculares.

3. Unidad didáctica. Exploración de grandes articulaciones. 10 horas Práctica.

- a. La cadera.
- b. La rodilla.
- c. El tobillo.
- d. El hombro.
- e. El codo.
- f. La Muñeca.

Horario

Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00

Sábado de 09:00 a 14:00